



# 20. SOLILAUF

## MITLAUFEN & GUTES TUN

Laufen mit Herz für Gesundheit in N'Diaganiao



**6.-7. SEPTEMBER 2025**  
**BEGINN 15 UHR → 24 STUNDEN**  
Gustav-Clauss-Anlage / Stadtpark



TOP ACT,  
SAMSTAG 20 UHR

*Disco  
Inferno*



PFARREI  
HEILIGER INGEBERTUS  
ST. INGBERT



Anmeldung unter  
[www.solilauf.org](http://www.solilauf.org)



## Der Lauf

24 Stunden in Bewegung – jede Runde zählt!  
Joggen, Walken, mit Rollator oder Rollstuhl:  
Alle sind willkommen!

## Das Rahmenprogramm

Feines vom Grill und aus dem Suppentopf  
Salat- und Kuchenbuffet  
Musik von Swing bis Rock

Samstagabend: „Disco Inferno“ mit Funk und Disco

Sonntagvormittag: Open-air-Gottesdienst und Big Band  
der Polizei mit ihrer Marching Band.

## Das Hilfsprojekt

Der Solilauf 2025 unterstützt in diesem Jahr die  
Gesundheitsstation Guélor in N'Diagianiao in Senegal  
über den Verein „Freundschaft St. Ingbert-  
N'Diagianiao/Senegal“ e.V. Gemeinsam können wir die  
medizinische Versorgung vor Ort verbessern – jeder  
gelaufene Kilometer zählt!

## Veranstalter



PFARREI  
HEILIGER INGOBERTUS  
ST. INGBERT



## Partner



**DIE ELV.**